

# Anatomie für Physiotherapeut\*innen

Ein Fortbildungsangebot des Verband für Physiotherapie (VPT) e.V. in Kooperation mit dem BeST der Charité Berlin



Das Berliner Simulations- und Trainingszentrum, das BeST kann auf mehr als 20 Jahre Erfahrung in der Fort- und Weiterbildung von Menschen in den verschiedenen Gesundheitsberufen zurückblicken.

Im BeST-CAT, dem chirurgisch anatomischem Trainingszentrum der Charité, haben wir das große Privileg mit Humanpräparaten arbeiten zu dürfen und wir begreifen dieses Privileg als Verpflichtung.

Unsere Angebote richten sich ganz gezielt an Physiotherapeut\*innen, Ergotherapeut\*innen, Masseur\*innen oder Osteopath\*innen, den Berufsgruppen, die sehr gute Kenntnisse der menschlichen Anatomie als eine der wichtigsten Grundlage für ihr tägliches Tun brauchen.

In unseren Kursen ermöglichen wir Einblicke in sämtliche Bereiche des menschlichen Körpers. Die Dreidimensionalität der Strukturen und die große Variabilität des menschlichen Körpers kann durch das direkte Berühren der Strukturen, das in die Hand nehmen der Organe im wahrsten Sinne des Wortes „begriffen“ werden.

Komplexe Strukturen wie der Karpaltunnel der Hand oder die kurzen Nackenmuskeln können während der Kurse unter Anleitung selbstständig präparatorisch dargestellt werden.

In meinem Fach, der Anatomie, gibt es tatsächlich einen goldenen Weg, etwas zu erlernen und dauerhaft im Gedächtnis zu behalten. Das ist das eigenständige Präparieren der Strukturen!

Nehmen Sie diese Chance wahr. Sie werden bei uns im BeST auf Menschen treffen, die Sie mit Engagement, großer Freude und fundierten Wissen durch die Kurse begleiten.

## Anatomie für Physiotherapeut\*innen

Diese Kursreihe ist speziell ausgerichtet auf den therapeutischen Bedarf und orientiert sich an der alltäglichen therapeutischen Praxis mit seinen vielfältigen thematischen Herausforderungen.

Unser Anliegen ist es, unseren Teilnehmer\*innen zu ermöglichen sich im Kursverlauf intensiv mit den passgenau ausgesuchten Humanpräparaten zu beschäftigen. Die neuen, tiefen Einblicke in den strukturellen, morphologischen Aufbau des menschlichen Körpers, führen fast automatisch dazu, dass das eigene anatomische Wissen aufgefrischt und in der Regel deutlich erweitert wird. Der hauptsächliche Effekt, den wir erreichen ist aber ein anderer, es entstehen bei allen Kursteilnehmer\*innen im Kopf viele neue Bilder, die das Verständnis auch komplexer struktureller Zusammenhänge, wie das System der Halsfaszien, die Sicherung des Längs- und Quergewölbes des Fußes oder die Zuggurtung des Tractus iliotibialis erleichtern.



Jeder Kurs ist thematisch klar umrissen, eigenständig und baut nicht auf vorangegangenen Kursen auf. Alle Kurse sind einzeln buchbar. Die Grundlagen z. B. des Faszien-systems oder des autonomen Nervensystems werden in jedem Kurs neu thematisiert.

### Kursthemen:

- Einführung in die Anatomie
- Obere Extremitäten / HWS
- Untere Extremitäten / LWS
- Thorax / Abdomen
- Hals / Kopf / Cranium / zentrales und peripheres Nervensystem
- Faszien

Der Einführungskurs in die Anatomie für Physiotherapeut\*innen und Heilmittelerbringer. Dieser Kurs gibt einen Einblick in die Anatomie und dient zugleich als Refresher-Anatomie. Der Kurs soll vielleicht vergessenes Wissen wieder beleben und das Interesse an einer Vertiefung der morphologischen Themen wecken.

Die Termine der berufsbezogenen Fortbildungsreihe finden Sie unter Fortbildung-VPT NordOst (<https://vpt-nordost.de/fort-weiterbildung/fortbildungen/fortbildung-details/anatomie-zum-anfassen-fuer-physiotherapeuten/>).



## Das Berliner Simulations- und Trainingszentrum (BeST) umfasst drei Bereiche.

Das Simulationszentrum (BeST-SIM), hier kommen Schauspieler\*innen, Simulatoren / Mannequins oder auch computerbasierte virtuelle Realität zum Einsatz. Die Simulation komplexer Behandlungsabläufe als Instrument der Qualifikation und Kompetenzgewinnung im Gesundheitssektor steht im Fokus.

Im chirurgisch-anatomischem Trainingszentrum (BeST-CAT) stehen Humanpräparate für Trainingszwecke zur Verfügung. Den chirurgischen Fächern können hier Übungsszenarien für verschiedenste Operationen angeboten werden. Das BeST-CAT richtet sich darüber hinaus auch ganz gezielt an Physiotherapeut\*innen, Ergotherapeut\*innen, Osteopath\*innen und Pflegekräfte, sowie weitere Medizinalberufe. Bei diesen Veranstaltungen ist das interprofessionelle Arbeiten ein wichtiger Bestandteil der angebotenen Kurse.

Im Treffpunkt Industrie und Klinik (BeST-TrIK) ist es unser Ziel, die Perspektiven unserer Expert\*innen aus den Kliniken früh in die Entwicklung von neuen Technologien einfließen zu lassen. Unsere Vision ist es, in einem translationalen Ansatz auch Industriepartner zu integrieren, um technische Innovationen schneller und passgenauer in die Krankenversorgung zu überführen.