

Die Cranio – Sacrale – Methode

Arbeiten Sie achtsam, respektvoll & ganzheitlich



Die Cranio Sacrale Therapie

basiert auf einer **körperorientierten, manuellen Behandlungsform**, die sich in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts in den Staaten aus der Osteopathie entwickelt hat.

Sie orientiert sich nach W. G. Sutherland auf den **craniosacralen Rhythmus (PRM)**, der sich im feinen Pulsieren der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit zeigt.

Diese Flüssigkeit nährt, bewegt und schützt unser Nervensystem – vom Schädel (Cranium) bis zum Kreuzbein (Sacrum).

Da der craniosacrale Rhythmus sich über das Bindegewebe im ganzen Körper ausbreitet, ist er überall tastbar.

Craniosacral - Praktizierende erspüren die **Qualität der rhythmischen Bewegungen** und können sie unterstützen und harmonisieren.

Daraufhin lösen sich Verspannungen, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen; das Immunsystem erfährt eine Stärkung und die Vitalfunktionen stabilisieren sich.

Craniosacral - Praktizierende arbeiten **ganzheitlich und mit größter Sorgfalt** – auf körperlicher, emotionaler und psychischer Ebene.

Sie orientieren sich an der uns innewohnenden Gesundheit und an der Autoregulation (Selbsteilungskräfte), die wir mitbringen.

Eine **respektvolle sprachliche Begleitung** der manuellen Behandlung unterstützt die Selbstwahrnehmung und kann auch emotionalen Prozessen Raum und zugleich Halt bieten.

Seien Sie dabei, wenn wir Sie zum Zertifizierten „**Cranio – Sakral – Therapeuten**“ schulen und Sie mit fundiertem Wissen über dieses System, an Ihren Patienten die Gesundheit fördern und erhalten.

Ausbildungen & Seminare Osteopathie info@aso-ruegen.de www.aso-ruegen.de