

Schröpfen & Narbentherapie 2026 - Narbentherapie-Ganzheitlich & Segmentales und fasziales Schröpfen

Beschreibung

Das Segmentale und fasziale Schröpfen ist eine sehr effektive Methode, um Patienten mit akuten und chronischen Schmerzen, verklebten Narben sowie muskulären, faszialen und organischen Beschwerden erfolgreich zu behandeln. Beispielsweise können Schmerzen im Schulter-Arm-Bereich Anzeichen für eine träge Verdauung des Dickdarms sein.

In diesem Seminar lernen Sie die Anwendung des unblutigen Schröpfens sowie den Einsatz verschiedener Schröpfetechniken und Schröpfgläser bei unterschiedlichen Erkrankungen und Narben des Körpers kennen. Da es sich um eine nichtinvasive Methode handelt, ist diese durch Ergo-, Physiotherapeuten und Logopäden gleichermaßen in der Praxis einsetzbar.

Der Kurs vermittelt neben theoretischen Inhalten viele praktische Behandlungsansätze. Diese können direkt in den Therapiealltag integriert werden.

Am Ende des Seminars sind Sie in der Lage, häufige Erkrankungen und unterschiedliche Narben ganzheitlich zu betrachten und mithilfe des Schröpfens nachhaltig zu behandeln.

Inhalte des Seminars

- **Unterscheidung und Erklärung verschiedener Schröpfarten**
 - trockenes bzw. unblutiges Schröpfen
 - Feuerschröpfen
 - Schröpfen mit Kunststoff-, Silikon- und Glas-Gläsern
- **Schröpfetechniken und deren Anwendung**
 - Indikationen, Kontraindikationen und mögliche Nebenwirkungen
 - Wirkungsweise des Schröpfens
 - Inspektion, Palpation und Funktionsprüfung
 - Aufbau und Ablauf einer Schröpfbehandlung
 - verschiedene Schröpfetechniken
 - konkrete Anwendung des Schröpfens
- **Behandlung von Narben**
 - Mikronährstoffe in der Wund- und Narbenbehandlung
 - Medikamente als Mikronährstoffräuber
- **Behandlung von ausgewählten Erkrankungen**
 - Impingementsyndrom und Frozen Shoulder
 - Epicondylitis humeri radialis (Tennisellenbogen)
 - Knieschmerzen
 - Fersensporn
 - versch. Narben
 - Fallbeispiele können mitgebracht werden

Buchempfehlung:

Fachbuch „Narbentherapie. Praxisbuch für Ergotherapeuten und Physiotherapeuten.“
(Springer Verlag, ISBN: 978-3-662-52814-3, Bianca Peters) 2016

Handtherapie Intensivkurs 2026

Beschreibung

Die **Handtherapie** stellt ein spannendes Feld in der Versorgung der Patienten dar. Neben der Inspektion und Palpation von anatomischen Strukturen wie den **Handwurzelknochen**, **Sehnenfächern** sowie dem **Ellenbogen** und **Schultergürtel** lernst du mehr über die gezielte Behandlung unterschiedlicher Krankheitsbilder.

Der Kurs vermittelt dir neben theoretischen Inhalten viele praktische Behandlungsansätze. Diese kannst du direkt in deinen Therapiealltag integrieren. Spannend ist zudem, dass neben konventionellen Methoden auch ganzheitliche bzw. naturheilkundliche Ansätze in den Kurs einfließen.

Der erste Teil des Kurses beschäftigt sich vor allem mit den Strukturen der Hand und des Unterarms, der zweite Teil des Intensivkurses mit den Strukturen des Ellenbogens und Schultergürtels.

Inhalte des Seminars

- Anatomische Strukturen der Hand in Theorie und Praxis
 - Kapsel-Band-Apparat
 - Sehnen und Sehnenfächer
 - wichtige Extensoren und Flexoren des Unterarms
- Funktionstests
- Mobilisationstechniken
- Myofasiales Release
- Behandlung von ausgewählten Erkrankungen:
 - Karpaltunnelsyndrom
 - distale Radiusfraktur
 - Rhizarthrose
 - Kapsel-Band-Beschwerden
 - Tendovaginitis de Quervain
 - TFCC-Instabilitäten (ulnarseitige Instabilitäten)

- Anatomische Strukturen des Ellenbogens und Schultergürtels in Theorie und Praxis
 - Kapsel-Band-Apparat
 - Gelenk- und Muskelstrukturen inkl. Rotatorenmanschette
- Funktionstests des Ellenbogens und der Schulter
- Mobilisationstechniken des Ellenbogens und der Schulter
- Funktionstests nervaler Strukturen und dazugehörige Pathologien
- Behandlung von ausgewählten Erkrankungen:
 - Impingementsyndrom und Frozen Shoulder
 - Rheumatoide Arthritis
 - CRPS (Morbus Sudeck)
 - Epicondylitis humeri radialis (Tennisellenbogen)